



## INTERNET SEGURA: QÜESTIONARI D'AUTOAVALUACIÓ PER A MARES I PARES DE NENS I NENES


### Objectiu

Que les mares i pares reflexionin sobre el seu paper amb els seus fills davant Internet, adoptin una postura dialogant i es preocupin de l'ús adequat que en fan.

**Qüestionari:** Marqueu les afirmacions que conegueu.

01. Crec que Internet és molt útil per estudiar, entretenir-se i comunicar-se.
02. Sé el nom d'usuari del meu fill/a.
03. Sé les contrasenyes principals del meu fill/a o on trobar-les.
04. Sé des de quins llocs es connecta el meu fill/a a Internet.
05. Sé quanta estona passa el meu fill/a connectat.
06. Sé amb qui parla a les xarxa socials, per correu electrònic i telèfon mòbil.
07. Sé quines pàgines webs educatives visita el meu fill/a.
08. Sé quines pàgines webs recreatives visita el meu fill/a.
09. El meu fill/a m'ha agregat com a contacte a les xarxes socials.
10. Conec quins problemes o conflictes ha tingut amb altres usuaris.
11. He mantingut converses amb el meu fill/a sobre el ciberassetjament.
12. Parlo amb el meu fill/a perquè no doni dades personals per Internet.
13. Quan el meu fill/a navega per Internet en faig la supervisió.
14. Requereixo al meu fill/a que em consulti abans de fer compres per Internet.
15. Sé que Internet té alguns perills i per això converso amb ell/a sovint.
16. Adverteixo al meu fill/a sobre webs amb continguts il·legals i/o nocius
17. Parlo al meu fill/a sobre els impostors i els assetjadors d'Internet.
18. Utilitzem en tots els dispositius un sistema de control parental, tallafocs i antivirus.
19. Regulo l'ús d'Internet (regles i horaris).
20. Dono exemple al meu fill/a sobre com fer un ús responsable d'Internet.

**Parleu amb el vostre fill/a i  
descobriu les respostes que no sabíeu**

**Resultats:** **Si coneixeu més de 15 respostes: Enhorabona!**

En sabeu d'Internet i dels perills per els menors. Us agrada conversar amb ells i us preocupa l'adequat ús que fan d'aquesta eina.

 **Si coneixeu de 10 a 15 respostes: Compte, us esteu dormint sobre els llorers.**

Esteu oblidant que els menors necessiten la vostra orientació per utilitzar Internet adequadament.

 **Si coneixeu menys de 10 respostes: S'ha exclòs d'Internet.**

No obstant això, heu de saber que és important pels joves i adolescents de la nostra època, i que requereixen la vostra orientació per para utilitzar-lo de forma adequada.

## Webs d'interès:

### [www.mossos.cat](http://www.mossos.cat)

Tríptic genèric amb consells de seguretat a Internet.  
Tríptic amb consells de seguretat al domicili i quan es marxa de vacances.  
Consells de seguretat per a evitar robatoris a l'interior de vehicles.  
Consells de seguretat per a evitar el robatori de bicicletes.  
Etc.

### [www.internetsegura.cat](http://www.internetsegura.cat)

Guia per a l'ús segur de les xarxes socials (CESICAT).  
Guia ràpida sobre un ús segur del mòbil (CESICAT).  
Manual de bons usos digitals: guia de recomanacions i hàbits saludables davant la tecnologia (DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT).  
Etc.  
*(CESICAT: Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya)*

### [www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)

### [www.acim.es](http://www.acim.es)

### [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com)

### [www.xtec.cat](http://www.xtec.cat)

### [www.edu365.com](http://www.edu365.com)

